

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 29 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара

СОГЛАСОВАНО
общим родительским собранием
протокол № 6
от «01» августа 2023 г.

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
протокол № 7
«31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАДОУ «Детский сад №29
общеразвивающего вида» г. Сыктывкара
_____/Т.И. Шулепова
Приказ по МАДОУ № 541 ОД
от «31» августа 2023 г.

Режим дня на теплый период

Режим дня на теплый период

Ясельная группа (1,5 - 2 года)
Первая младшая группа (2 - 3 года)

| | |
|-------------|--|
| 07.00-08.10 | Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность детей |
| 08.10-08.20 | Утренняя гимнастика (с включением упражнений дыхательной гимнастики) |
| 08.20-08.50 | Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак |
| 08.50-09.30 | Самостоятельная игровая деятельность детей |
| 09.30-09.40 | Второй завтрак |
| 09.40-11.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 11.30-12.00 | Подготовка к обеду (личная гигиена), логоритмическая гимнастика; обед |
| 12.00-15.10 | Подготовка ко сну (личная гигиена), сон |
| 15.10-15.35 | Подъем, закаливающие мероприятия, корригирующая гимнастика, личная гигиена после сна, подготовка к полднику, полдник |
| 15.35-16.50 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 16.50-17.20 | Подготовка к ужину (личная гигиена), ужин |
| 17.20-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой |

Режим дня на теплый период

Вторая младшая группа (3-4 года)

| | |
|-------------|--|
| 07.00-08.10 | Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность детей |
| 08.10-08.20 | Утренняя гимнастика (с включением упражнений дыхательной гимнастики) |
| 08.20-08.50 | Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак |
| 08.50-09.30 | Самостоятельная игровая деятельность детей |
| 09.30-09.40 | Второй завтрак |
| 09.40-11.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 11.30-12.00 | Подготовка к обеду (личная гигиена), логоритмическая гимнастика; обед |
| 12.00-15.10 | Подготовка ко сну (личная гигиена), сон |
| 15.10-15.40 | Подъем, закаливающие мероприятия, корригирующая гимнастика, личная гигиена после сна, подготовка к полднику, полдник |
| 15.40-16.50 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 16.50-17.20 | Подготовка к ужину (личная гигиена), ужин |
| 17.20-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой |

Режим дня на теплый период

Средняя группа (4 -5 лет)

| | |
|-------------|--|
| 07.00-08.00 | Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность детей |
| 08.00-08.10 | Утренняя гимнастика (с включением упражнений дыхательной гимнастики) |
| 08.10-08.20 | Самостоятельная игровая деятельность детей |
| 08.20-08.50 | Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак |
| 08.50-09.40 | Самостоятельная игровая деятельность детей |
| 09.40-09.50 | Второй завтрак |
| 09.50-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду (личная гигиена); логоритмическая гимнастика; обед |
| 12.30-15.10 | Подготовка ко сну (личная гигиена); сон |
| 15.10-15.40 | Подъем, закаливающие мероприятия, корригирующая гимнастика, личная гигиена после сна, подготовка к полднику, полдник |
| 15.40-16.50 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 16.50-17.20 | Подготовка к ужину (личная гигиена), ужин |
| 17.20-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой |

Режим дня на теплый период

Старшая группа (5 - 6 лет)

| | |
|--------------------|--|
| 07.00-08.00 | Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность детей |
| 08.00-08.10 | Утренняя гимнастика (с включением упражнений дыхательной гимнастики) |
| 08.10-08.20 | Самостоятельная игровая деятельность детей |
| 08.20-08.50 | Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак |
| 08.50-09.40 | Самостоятельная игровая деятельность детей |
| 09.40-09.50 | Второй завтрак |
| 09.50-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду (личная гигиена); логоритмическая гимнастика; обед |
| 12.30-15.10 | Подготовка ко сну (личная гигиена); сон |
| 15.10-15.40 | Подъем, закаливающие мероприятия, корректирующая гимнастика, личная гигиена после сна, подготовка к полднику, полдник |
| 15.40-16.50 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 16.50-17.20 | Подготовка к ужину (личная гигиена), ужин |
| 17.20-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой |

Режим дня на теплый период

Подготовительная группа (6-7 лет)

| | |
|--------------------|--|
| 07.00-08.20 | Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность детей |
| 08.20-08.30 | Утренняя гимнастика (с включением упражнений дыхательной гимнастики) |
| 08.30-08.50 | Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак |
| 08.50-09.40 | Самостоятельная игровая деятельность детей |
| 09.40-09.50 | Второй завтрак |
| 09.50-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду (личная гигиена); логоритмическая гимнастика; обед |
| 12.30-15.10 | Подготовка ко сну (личная гигиена); сон |
| 15.10-15.40 | Подъем, закаливающие мероприятия, корректирующая гимнастика, личная гигиена после сна, подготовка к полднику, полдник |
| 15.40-16.50 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 16.50-17.20 | Подготовка к ужину (личная гигиена), ужин |
| 17.20-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой |