

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 29 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара

СОГЛАСОВАНО  
общим родительским собранием  
протокол № 6  
от «01» августа 2023 г.

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
протокол № 7  
«31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАДОУ «Детский сад №29  
общеразвивающего вида» г. Сыктывкара  
\_\_\_\_\_/Т.И. Шулепова  
Приказ по МАДОУ № 541 ОД  
от «31» августа 2023 г.

**Режим дня на теплый период**

# Режим дня на теплый период

*Ясельная группа (1,5 - 2 года)*  
*Первая младшая группа (2 - 3 года)*

07.00-08.10	Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность детей
08.10-08.20	Утренняя гимнастика (с включением упражнений дыхательной гимнастики)
08.20-08.50	Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак
08.50-09.30	Самостоятельная игровая деятельность детей
09.30-09.40	Второй завтрак
09.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-12.00	Подготовка к обеду (личная гигиена), логоритмическая гимнастика; обед
12.00-15.10	Подготовка ко сну (личная гигиена), сон
15.10-15.35	Подъем, закаливающие мероприятия, корригирующая гимнастика, личная гигиена после сна, подготовка к полднику, полдник
15.35-16.50	Подготовка к прогулке, прогулка
16.50-17.20	Подготовка к ужину (личная гигиена), ужин
17.20-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

# Режим дня на теплый период

*Вторая младшая группа (3-4 года)*

07.00-08.10	Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность детей
08.10-08.20	Утренняя гимнастика (с включением упражнений дыхательной гимнастики)
08.20-08.50	Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак
08.50-09.30	Самостоятельная игровая деятельность детей
09.30-09.40	Второй завтрак
09.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-12.00	Подготовка к обеду (личная гигиена), логоритмическая гимнастика; обед
12.00-15.10	Подготовка ко сну (личная гигиена), сон
15.10-15.40	Подъем, закаливающие мероприятия, корригирующая гимнастика, личная гигиена после сна, подготовка к полднику, полдник
15.40-16.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
16.50-17.20	Подготовка к ужину (личная гигиена), ужин
17.20-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

# Режим дня на теплый период

*Средняя группа (4 -5 лет)*

07.00-08.00	Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность детей
08.00-08.10	Утренняя гимнастика (с включением упражнений дыхательной гимнастики)
08.10-08.20	Самостоятельная игровая деятельность детей
08.20-08.50	Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак
08.50-09.40	Самостоятельная игровая деятельность детей
09.40-09.50	Второй завтрак
09.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду (личная гигиена); логоритмическая гимнастика; обед
12.30-15.10	Подготовка ко сну (личная гигиена); сон
15.10-15.40	Подъем, закаливающие мероприятия, корригирующая гимнастика, личная гигиена после сна, подготовка к полднику, полдник
15.40-16.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
16.50-17.20	Подготовка к ужину (личная гигиена), ужин
17.20-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

# Режим дня на теплый период

*Старшая группа (5 - 6 лет)*

<b>07.00-08.00</b>	<b>Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность детей</b>
<b>08.00-08.10</b>	<b>Утренняя гимнастика (с включением упражнений дыхательной гимнастики)</b>
<b>08.10-08.20</b>	<b>Самостоятельная игровая деятельность детей</b>
<b>08.20-08.50</b>	<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>
<b>08.50-09.40</b>	<b>Самостоятельная игровая деятельность детей</b>
<b>09.40-09.50</b>	<b>Второй завтрак</b>
<b>09.50-12.00</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>
<b>12.00-12.30</b>	<b>Подготовка к обеду (личная гигиена); логоритмическая гимнастика; обед</b>
<b>12.30-15.10</b>	<b>Подготовка ко сну (личная гигиена); сон</b>
<b>15.10-15.40</b>	<b>Подъем, закаливающие мероприятия, корректирующая гимнастика, личная гигиена после сна, подготовка к полднику, полдник</b>
<b>15.40-16.50</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>
<b>16.50-17.20</b>	<b>Подготовка к ужину (личная гигиена), ужин</b>
<b>17.20-19.00</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b>

# Режим дня на теплый период

*Подготовительная группа (6-7 лет)*

<b>07.00-08.20</b>	<b>Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность детей</b>
<b>08.20-08.30</b>	<b>Утренняя гимнастика (с включением упражнений дыхательной гимнастики)</b>
<b>08.30-08.50</b>	<b>Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак</b>
<b>08.50-09.40</b>	<b>Самостоятельная игровая деятельность детей</b>
<b>09.40-09.50</b>	<b>Второй завтрак</b>
<b>09.50-12.00</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>
<b>12.00-12.30</b>	<b>Подготовка к обеду (личная гигиена); логоритмическая гимнастика; обед</b>
<b>12.30-15.10</b>	<b>Подготовка ко сну (личная гигиена); сон</b>
<b>15.10-15.40</b>	<b>Подъем, закаливающие мероприятия, корректирующая гимнастика, личная гигиена после сна, подготовка к полднику, полдник</b>
<b>15.40-16.50</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>
<b>16.50-17.20</b>	<b>Подготовка к ужину (личная гигиена), ужин</b>
<b>17.20-19.00</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b>