

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 29 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара

СОГЛАСОВАНО
общим родительским собранием
протокол № 6
от «01» августа 2023 г.

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
протокол № 7
«31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАДОУ «Детский сад №29
общеразвивающего вида» г. Сыктывкара
_____/Т.И. Шулепова
Приказ по МАДОУ № 541 ОД
от «31» августа 2023 г.

Режим дня на холодный период

Режим дня на холодный период

*Ясельная группа (1,5 - 2 года)
Первая младшая группа (2 - 3 года)*

07.00-08.10	Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность детей
08.10-08.20	Утренняя гимнастика (с включением упражнений дыхательной гимнастики)
08.20-08.50	Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак
08.50-09.00 09.10-09.20	Занятия в игровой форме по подгруппам (с включением упражнений пальчиковой гимнастики)
09.20-09.30	Второй завтрак
09.30-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-12.00	Подготовка к обеду (личная гигиена), логоритмическая гимнастика; обед
12.00-15.10	Подготовка ко сну (личная гигиена), сон
15.10-15.35	Подъем, закаливающие мероприятия, корригирующая гимнастика, личная гигиена после сна, подготовка к полднику, полдник
15.35-15.45 15.55-16.05	Занятия в игровой форме по подгруппам
16.05-16.45	Самостоятельная игровая деятельность детей
16.45-17.15	Подготовка к ужину (личная гигиена), ужин
17.15-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Примечание: для детей 1-3 лет продолжительность занятий составляет не более 10 минут и осуществляется в первую и во вторую половину дня (для каждой подгруппы детей); ежедневная продолжительность прогулки составляет не менее 3ч.; продолжительность дневного сна – не менее 3ч.

Режим дня на холодный период

Вторая младшая группа (3-4 года)

07.00-08.10	Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность детей
08.10-08.20	Утренняя гимнастика (с включением упражнений дыхательной гимнастики)
08.20-08.50	Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак
08.50-09.30	Самостоятельная игровая деятельность детей (в том числе, 2 занятия не более 15 мин (с включением упражнений пальчиковой гимнастики), перерывы между занятиями не менее 10 мин)
09.30-09.40	Второй завтрак
09.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-12.00	Подготовка к обеду (личная гигиена), логоритмическая гимнастика; обед
12.00-15.10	Подготовка ко сну (личная гигиена), сон
15.10-15.40	Подъем, закаливающие мероприятия, корригирующая гимнастика, личная гигиена после сна, подготовка к полднику, полдник
15.40-16.50	Самостоятельная игровая деятельность детей; упражнения кинезиологической гимнастики
16.50-17.20	Подготовка к ужину (личная гигиена), ужин
17.20-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Примечание: для детей 3-4 лет продолжительность занятий составляет не более 15 минут и осуществляется в первую половину дня, перерыв между занятиями составляет 10 мин; ежедневная продолжительность прогулки составляет не менее 3ч.; продолжительность дневного сна – не менее 3ч.

Режим дня на холодный период

Средняя группа (4 - 5 лет)

07.00-08.00	Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность детей
08.00-08.10	Утренняя гимнастика (с включением упражнений дыхательной гимнастики)
08.10-08.20	Самостоятельная игровая деятельность детей
08.20-08.50	Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак
08.50-10.10	Самостоятельная игровая деятельность детей (в том числе, 2 занятия не более 20 мин (с включением упражнений пальчиковой гимнастики), перерывы между занятиями не менее 10 мин)
09.50-10.00	Второй завтрак (в перерыве между занятиями)
10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду (личная гигиена); логоритмическая гимнастика; обед
12.30-15.10	Подготовка ко сну (личная гигиена); сон
15.10-15.40	Подъем, закаливающие мероприятия, корригирующая гимнастика, личная гигиена после сна, подготовка к полднику, полдник
15.40-16.50	Самостоятельная игровая деятельность детей; упражнения кинезиологической гимнастики
16.50-17.20	Подготовка к ужину (личная гигиена), ужин
17.20-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Примечание: для детей 4-5 лет продолжительность занятий составляет не более 20 минут и осуществляется в первую половину дня, перерыв между занятиями составляет 10 мин; ежедневная продолжительность прогулки составляет не менее 3ч; продолжительность дневного сна – не менее 2ч 30 мин.

Режим дня на холодный период

Старшая группа (5 - 6 лет)

07.00-08.00	Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность детей
08.00-08.10	Утренняя гимнастика (с включением упражнений дыхательной гимнастики)
08.10-08.20	Самостоятельная игровая деятельность детей
08.20-08.50	Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак
08.50-10.10	Самостоятельная игровая деятельность детей (в том числе, 2 занятия не более 25 мин (с включением упражнений пальчиковой гимнастики), перерывы между занятиями не менее 10 мин)
09.50-10.00	Второй завтрак (в перерыве между занятиями)
10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду (личная гигиена); логоритмическая гимнастика; обед
12.30-15.10	Подготовка ко сну (личная гигиена); сон
15.10-15.40	Подъем, закаливающие мероприятия, корригирующая гимнастика, личная гигиена после сна, подготовка к полднику, полдник
15.40-17.00	Самостоятельная игровая деятельность детей (1 занятие не более 25 мин (при необходимости))
17.00-17.30	Подготовка к ужину (личная гигиена), ужин
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Примечание: для детей 5-6 лет продолжительность занятий составляет не более 25 минут и осуществляется в первую половину дня, перерыв между занятиями составляет 10 мин; ежедневная продолжительность прогулки составляет не менее 3ч; продолжительность дневного сна – не менее 2ч 30 мин.

Режим дня на холодный период

Подготовительная группа (6-7 лет)

07.00-08.20	Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность детей
08.20-08.30	Утренняя гимнастика (с включением упражнений дыхательной гимнастики)
08.30-08.50	Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак
08.50-10.30	Самостоятельная игровая деятельность детей (в том числе, 2 занятия не более 30 мин (с включением упражнений пальчиковой гимнастики), перерывы между занятиями не менее 10 мин)
09.50-10.00	Второй завтрак (в перерыве между занятиями)
10.30-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду (личная гигиена); логоритмическая гимнастика; обед
12.30-15.10	Подготовка ко сну (личная гигиена); сон
15.10-15.35	Подъем, закаливающие мероприятия, корригирующая гимнастика, личная гигиена после сна, подготовка к полднику, полдник
15.35-17.00	Самостоятельная игровая деятельность детей (1 занятие не более 30 мин (при необходимости))
17.00-17.30	Подготовка к ужину (личная гигиена), ужин
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Примечание: для детей 6-7 лет продолжительность занятий составляет не более 30 минут и осуществляется в первую половину дня, перерыв между занятиями составляет 10 мин; ежедневная продолжительность прогулки составляет не менее 3ч; продолжительность дневного сна – не менее 2ч 30 мин.

Режим дня на холодный период

Компенсующая группа (5-7 лет)

07.30-08.20	Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность детей
08.20-08.30	Утренняя гимнастика (с включением упражнений дыхательной гимнастики)
08.30-08.50	Подготовка к завтраку (личная гигиена), завтрак
08.50-10.30	Самостоятельная игровая деятельность детей (в том числе, 2 занятия не более 25 мин (с включением упражнений пальчиковой гимнастики), перерывы между занятиями не менее 10 мин)
09.50-10.00	Второй завтрак (в перерыве между занятиями)
10.30-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (пятница: 10.00-11.30), возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду (личная гигиена); логоритмическая гимнастика; обед
12.30-15.10	Подготовка ко сну (личная гигиена); сон
15.10-15.35	Подъем, закаливающие мероприятия, корригирующая гимнастика, личная гигиена после сна, подготовка к полднику, полдник
15.35-16.00	Самостоятельная игровая деятельность детей (1 занятие при необходимости)
16.00-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.00-17.30	Подготовка к ужину (личная гигиена), ужин
17.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Примечание: для детей 5-6 лет продолжительность занятий составляет не более 25 минут, для детей 6-7 лет продолжительность занятий составляет не более 30 минут и осуществляется в первую половину дня, перерыв между занятиями составляет 10 мин; ежедневная продолжительность прогулки составляет не менее 3ч; продолжительность дневного сна – не менее 2ч 30 мин.